



# Hôtel Alpes & du Rhône

CH - 1920 MARTIGNY

Tél ++41 27 7221717  
Fax ++41 27 7224300

www.alpes-rhone.ch

info@alpes-rhone.ch



## En vélo à travers le Valais (cyclisme pour tous les passionnés)

Grâce à ses longs étés, ainsi qu'un climat sec et des températures agréables jusqu'à l'automne, le Valais dispose de conditions idéales pour la pratique du vélo que ce soit pour les sportifs ou les cyclotouristes.

La Vallée du Rhône a été formée pendant des millénaires par son glacier, ce qui lui a donné la forme d'un U. La topographie qui en a résulté offre aujourd'hui au cyclotourisme familial des pistes cyclables goudronnées, sans grandes dénivellations et en zones protégées. Les plus motivés pourront s'entraîner sur les routes qui ont accueillis à plusieurs reprises des Etapes des tours de France, Suisse et Romandie. Les amateurs de "tout-terrain" pourront explorer avec leurs "mountain bike" les multiples pistes alpines balisées.

### Choisissez Martigny comme point de départ.

Le soir, de retour à l'hôtel et une fois "la petite reine" rangée au garage, un copieux menu 4 plats dans le cadre de la demi-pension ou des mets "à la carte" vous attends à notre restaurant. Plus tard, à notre "bistro/bar" ou sur la terrasse, en compagnie d'autres clients et d'un bon verre de vins du pays, vous pourrez vous remémorer les événements de la journée passée. Notre slogan : **"Le midi commence à Martigny"**.

Quand les courbatures se font sentir ou que la selle du vélo se fait moins attractive, nous avons prévu quelques activités inoubliables. Vous pourrez vous rendre par exemple, à Chamonix avec le Mont-Blanc-Express (train à crémaillère), ou en bus aux bains thermaux de Lavey ou Saillon (Jacousi, hamam, sauna, détente, jeux d'eau, massages). A Martigny, vous pourrez visiter la Fondation Gianadda ou le musée des chiens du St-Bernard, ou simplement "prendre un pot" à l'ombre des platanes de la place centrale.

### La ROUTE DU RHONE, "La Charmante"

Idéal pour les famille avec enfants, débutants et retraités..

De Oberwald en traversant le Valais jusqu'à Montreux, 192 km au total à effectuer en plusieurs étapes.

Tout au long du chemin, vous allez rencontrer plusieurs paysages différents. Tout d'abord dans la Vallée de Conches un paysage tourmenté, alterné de descentes et pentes douces. Ensuite, une fois arrivé à Naters/Brig, vous suivrez la rive du Rhône sur un chemin presque plat. Vous serez entourés de falaises abruptes.

Dès Loèche, la vallée s'ouvre. Avant d'arriver à Sierre, vous allez traverser le bois de Finges, réserve naturelle très connue. Puis toujours le long du Rhône, vous verrez se dresser à l'horizon deux collines surmontées de deux ouvrages du moyen âge. Il s'agit de la cathédrale de Valère et du château de Tourbillon. A leurs pieds, la capitale du Valais, Sion. Un détours par la vieille ville est un passage obligé.

Puis, toujours le long du Rhône à travers le verger valaisan surnommé la "Californie de la Suisse" ou par la route du vignoble, vous rejoindrez Martigny (notre hôtel s'y trouve). L'endroit est très facilement reconnaissable puisque le Rhône y fait un coude à 90 degrés pour se diriger et ensuite se jeter dans le lac Léman.

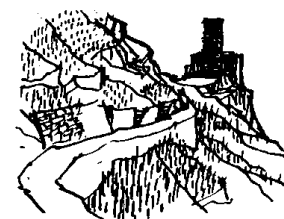
Martigny - Villeneuve (bord du lac) n'est plus qu'une formalité. Une quarantaine de kilomètres à travers cultures céréalières et forêts. Ne pas manquer sur la route, l'abbaye de St-Maurice avec son trésor et ses catacombes.

Entre Villeneuve et Montreux, vous pourrez profiter de la magnifique vue sur les pics alpins des "Dents du Midi".

### Lieu de séjour Martigny

Depuis Martigny, en collaboration avec 10 communes environnantes, 5 tours ont été balisés pour les randonnées à vélo.

- A 15 km Martigny - Vernayaz - Dorénaz (pont)-Martigny
- B 18 km Martigny-Charrat-Fully -Martigny
- C 21 km Martigny-Vernayaz-Mieville-Collonges -Dorenaz-Martigny
- D 32 km Martigny-Charrat-Saxon-Saillon-Fully-Martigny
- E 38 km Martigny-Charrat-Saxon-Riddes-Leytron-Saillon- Fully-Martigny



12 tableaux d'informations ont été disposés sur les parcours. Ils décrivent les routes et donnent des informations sur les lieux et communes traversés.